

## 湿疹：偏方

慢性湿疹：多由急性和亚急性湿疹转化而来。损害呈慢性炎症。患部皮肤肥厚，皮疹表现为暗红色，表面粗糙有脱屑、结痂，出现苔藓化和皲裂，有色素沉着、抓痕、点状渗出、血痂及鳞屑等。皮损多比较局限，瘙痒较剧或是阵发性，遇热或入睡时瘙痒尤为严重。病程迁延不愈，可迁延数月或数年。

1. 脚部湿疹：好发胫前及踝部，常由于下肢静脉曲张或外伤引起。结痂、增厚、苔藓化，也可呈糜烂、流水，易继发感染或形成溃疡，顽固难治。

2. 手部湿疹：发生于手掌部易浸润增厚，过度角化形成皲裂。手指端湿疹常反复发生水疱、结痂、增厚、脱屑，累及甲床部可影响指甲发育，致使甲板粗糙，凹陷不平。接触水、肥皂、洗衣粉等常使湿疹加重。

所以首先我们自己要了解自己,然后找到合适的药物.

在瑞士我不了解医院,所以现在把西药和中药的治疗方案给发给你,你看看,

### 传统治疗湿疹的奇方

#### 1：药酒疗法

处方：豆薯子（又称地瓜子、土瓜）100克，75%酒精500毫升。

用法：药炒黄、研碎，放酒精中浸泡48小时，湿敷患处。日2次，每次20分钟。本品有毒，不可内服。

疗效：用药1—3周，治愈率达100%

#### 2：非药物疗法

品名：马铃薯100克

用法：洗净，去皮，磨成泥状，贴敷患处0.5厘米厚，纱布包扎，日换3次。

疗效：敷药7天，治愈率达100%。对渗透性湿疹效果尤佳。

### 治疗湿疹效方九则

1·青黛、滑石粉、赏柏各15克，冰片9克。共研细末，用麻油调糊状，外涂患处，1日3次。治疗急性湿疹有良效。

2·枯矾10克，炉甘石30克，冰片6克，苦参15克，共研细末备用，外敷患处，1日2次，治疗阴囊湿疹有良效。

3·蒲黄研末，将粉直接撒在湿疹处，外用纱布包扎，1日1次。

5·滑石、炉甘石各50克。冰片10克，艾叶15克。共研末，装入广口瓶内备用，撒在湿疹上，外用消毒纱布包扎。

6·苦参研末，紫皮大蒜捣烂成泥外敷患处，1日3次。治慢性湿疹效佳。

7·茄子1个，雄黄、枯矾各15克，先将茄子挖一个小孔，将上药灌入孔内后封口，用草木灰火烤，将茄子烤软，枯矾、雄黄渗透到茄肉内，再将茄子放患处轻轻磨擦5~10分钟。一般边擦边止痒，治急性湿疹有良效。

### ■ 穴位注射(之一)

#### (一)取穴

主穴：分2组。1、足三里、曲池；2、长强。

#### (二).治法

药液：第一组穴用维生素B12(0.1毫克)注射液；第二组穴用非那根(12.5毫克)加维生素B1(50毫克)，主要用于阴囊湿疹。

以5号齿科针头，刺入穴位得气后。第一组穴每穴注射入药液1毫升，每日1次，10次为一疗程；第二组穴，将药液全部注入长强穴，3日1次，2次为一疗程。

#### (三)疗效评价

以上述第一组穴治疗50例顽固性湿疹，结果显效以上占84%，总有效率达96%[2]；第二组穴治疗顽固性阴囊湿疹35例，结果治愈26例，有效6例，无效3例，总有效率为91.4%[3]。一般而言，以病程短者效果佳[3]。

#### ○ 体针

### (一)取穴

主穴：湿疹点。

### (二)治法

先找寻湿疹点，令患者背向光亮处，在背部仔细寻找出低于皮肤，灰色发亮，针头大，散在的小点，此即湿疹点。找到后，用左手拇、食、中指捏提皮肤，右手持一寸长的毫针，直刺该点，进针七、八分，小儿可浅刺，进针后提插二、三下，快速出针不留针，每次可针10~15个湿疹点。每日或隔日1次。另可配合服用维生素C200毫克，异丙嗪50毫克，强的松10毫克(小儿酌减)，每日3次。

### (三)疗效评价

以上法共治476例，治愈433例，治愈率达90.9%[4]。

## ○ 电针

### (一)取穴：

主穴：阿是穴。

阿是穴位置：皮损区(下同)。

### (二)治法

以酒精消毒皮损区后，毫针由皮损边缘刺入皮下组织，针的方向与皮面平行，针刺数目按每块皮损大小不同，用2~6根不等。然后接通电针仪，用疏密波，频率20次/分，强度可逐渐增大，至病人感觉适度为止。每次电针20分钟，每日或隔日1次，10次为一疗程，疗程间隔3~5天。

### (三)疗效评价

共治疗慢性湿疹26例(内包括神经性皮炎患者)，治愈8例，显效14例，有效4例，总有效率达100%[5]。

## ■穴位注射(之二)

### (一)取穴

主穴：分2组。1、曲池、足三里、肺俞、三阴交、血海；2、箕门。

### (二)治法

第1组穴用于治疗全身性湿疹，每次选2穴，交替按顺序轮用。用10毫升注射器，先抽2.5%枸橼酸钠注射液0.6毫升，再抽患者自身静脉血液6毫升，立即摇匀，得气后注入所选穴位。每周1次为一疗程。第2组穴用治阴囊湿疹，双箕门穴交替选用，以当归注射液于得气后注入，注毕艾灸15分钟。每日1~2次，20次为一疗程。

### (三)疗效评价

共治疗全身性湿疹46例，痊愈40例，有效4例，无效2例，有效率为95.7%[6]；阴囊湿疹42例，有效24例，好转13例，无效5例，总有效率为88.1%[7]。

## ○ 耳针

### (一)取穴

主穴：分2组。1、肺；2、对耳轮(耳廓区域)。

配穴：神门、内分泌、交感。

### (二)治法

第1组穴和配穴用毫针刺法，每次取1~3穴。先将浸湿3%硫酸锌的衬垫紧贴于皮上，依次接电极板，盖以塑料布并用胶布固定。术者将毫针刺入耳穴，接通直流电针仪，负极接耳针，正极接极板；治疗15分钟后，交换极性，再治疗5分钟，日1次，6次为一疗程。第2组用刺血法，双侧均取，用左手固定施治之耳廓，使对耳轮部充分暴露，用右手持钢笔式紧握{10}针(或三棱针)针柄，按对耳轮弧形切线的垂直方向，用针头于对耳轮轻轻划割，长度小于5毫米，划痕间距2毫米，使之微微出血，再用消毒棉覆盖创面，约3~4小时后去掉，血痂待其自然脱落。

### (三)疗效评价

以第1组治65例，痊愈45例，显效9例，有效13例，无效4例，有效率93.8%[8]；第2组治疗12例，全部治愈，痊愈率达100%[9]。

## ○刺血

### (一)取穴

主穴：肺俞、委阳。

### (二)治法

令患者取俯卧位，暴露后背上部和双腿。先以三棱针点刺肺俞，然后挤压穴区出血，即在其上拔罐。之后，再点刺委阳出血加罐。每穴留罐10~15分钟。隔日1次，3次为一疗程。

### (三)疗效评价

共治手部顽固性湿疹38例，痊愈26例，有效10例，无效2例，总有效率94.7%[10]。

## ○皮肤针

### (一)取穴

主穴：大椎、膀胱经线(大杼至白环俞段)。

配穴：血海、风市、阿是穴。

### (二)治法

主穴必取，配穴酌加，慢性患者应加阿是穴。令患者取俯卧位或端坐位，以皮肤针自上而下弹刺，重点为背腰段，叩刺强度中等，至皮肤潮红为度。穴区可在直径1cm内反复叩刺至潮红。阿是穴可从外向内围刺，法同上。每日1次，5~10次为一疗程。

### (三)疗效评价

共治40例，临床痊愈28例，显效8例，有效3例，无效1例，总有效率97.5%[11]。

## 1 食疗

(1)薏米红豆煎：薏米30克，红小豆15克，加水同煮至豆烂，酌加白糖，早晚分服。

(2)马齿苋煎：鲜马齿苋30~60克，水煎，每日分数次服用，并可配合外洗。

(3)冬瓜汤：带皮冬瓜250克，切块，煮汤食用。

(4)黄瓜煎：黄瓜皮30克，加水煎煮沸3分钟，加糖适量，1日3次，分服。

(5)绿豆海带粥：绿豆30克，水发海带50克，红糖适量，糯米适量。水煮绿豆、糯米成粥，调入切碎的海带末，再煮3分钟加入红糖即可。

### 可预防湿疹的3种蔬菜

适当多吃以下三种蔬菜有助预防和治疗湿疹：

1、苦瓜 苦瓜内含奎宁。具有清热解毒、祛湿止痒之功。可用于治疗热毒、疔疮、痱子、湿疹等病症。

2、番茄 番茄内含丰富的维生素A、维生素B1、维生素B2、维生素C、烟酸，维生素E；还含有苹果酸、柠檬酸，钙、磷、铁及番茄碱等物质。具有生津止咳、健胃消食、凉血平肝、清热等功效。番茄中的果酸对维生素C有保护作用，故而能有效地补充维生素C；番茄碱有抑菌消炎、降低血管通透性作用，所以外用番茄汁治疗湿疹可起到止痒收敛的作用。

3、韭菜 韭菜内含胡萝卜素、维生素B1、维生素C及钙、磷、铁、蛋白质、纤维素等。韭菜还有解毒祛湿的功效，故韭菜汁外搽可治湿疹。

## 湿疹的外治药方

湿疹除内服用药(食)外，同时配合外治法，疗效会更好。外治方：

(1)紫草油：紫草9克，用香油适量炸焦，待油成紫色捞出紫草即可，每日数次，用油涂患处。

(2)鸡蛋馏油：鸡蛋7个，煮熟取蛋黄，锅内放麻油50~100克，文火将蛋黄内油熬出，待蛋黄呈焦糊状即可，取油频涂患处。

(3)乌贼骨适量研细粉，散敷湿疹处，每日数次，适用于有渗出者。

(4)文蛤散：文蛤100克，川椒50克，轻粉3克。将文蛤打成细块，炒至金黄，入川椒同炒至黑色，以起烟为度，入密封罐内封存。第二日加入轻粉，共研细末。香油调搽。

(5)包云膏：松香末60克，硫磺末30克，研匀，麻油拌成糊状，摊于纱布上卷成如指头粗条，用线扎紧，再入麻油中泡1天，取出。用火点一头，下用粗碗接着。布灰陆续剪去，取所滴药油，浸冷水中一夜，外搽用，尤适合伴局部感染者。(6)土豆洗净，切碎捣烂，敷患处，用纱布包扎，每昼夜换药2~3次。

(6)：羌月乳膏 各医院有售 [成份]月见草油、羌活提取物。辅料为维生素E、硬脂酸、凡士林、羊毛脂、甘油、三乙醇胺。功效：祛风，除湿，止痒，消肿。适用于亚急性湿疹，慢性湿疹。

外用，涂于患处，一日2~3次。[注意事项]1.对本品过敏者禁用。2.避免接触眼睛。3.皮损处有糜烂、渗液者不宜使用。4.用药部位如有烧灼感、瘙痒、红肿等应停止用药，以清水洗净，必要时应向医师咨询

## 湿疹的内服药方

以下药方仅作参考。

- 1) 内服扑尔敏，扑尔敏0.35毫克/公斤体重/日，分3-4次口服（用量仅供参考，最好咨询医生的意见，根据孩子的体重决定服药量）。
- 2) 0.2%苯海拉明糖浆1-2毫升/公斤体重/日，分3-4次口服。这种药是抗过敏的，用量很小；虽然有些担心，可迫于孩子的情况严重，我就用了，未见不妥。
- 3) 白鲜皮、苦参、防风、蝉衣各5克，水煎服。每日1剂，日服2次。
- 4) 鲜车前草、鲜生地、野菊花各5克，水煎服。每日1剂，日服2次。
- 5) 用等量胡萝卜和苹果煮水喝(妈妈喝)，结果喝了几天宝宝的小脸就见好了，坚持了两周，宝宝就好了。

## 湿疹的辨证论治

**湿热型【证见】** 皮肤可见红斑、肿胀、丘疹、水疱、脓疱、糜烂，渗液较多，浸淫成片，瘙痒较剧烈。可伴有发热，疲乏倦怠，或有腹痛，便秘或腹泻，小便短赤。舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦滑数。

【治法】 清热利湿，佐以祛风。

【方药】

1·主方 萆薢渗湿汤(高秉钧《疡科心得集》)加减 处方：萆薢15克，薏苡仁、土茯苓、滑石、鱼腥草各30克，牡丹皮、泽泻、通草、防风、黄柏各12克，蝉蜕6克。水煎服，每日1剂。便秘者，加大黄12-15克(后下)。湿热较盛者，加龙胆草、栀子各12克。剧痒者，加浮萍9克、白蒺藜15克、黄芪10克。

2·中成药 龙胆泻肝丸，口服，每次6克，每日3次，温开水送服。

**风热型【证见】** 皮肤见红斑、丘疹、鳞屑、结痂，或有少量渗液。舌质红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

【治法】 疏风清热，佐以利湿。

【方药】

1·主方 消风散(陈实功《外科正宗》)加减 处方：荆芥、防风、牛蒡子、苦参各12克，蝉蜕9克，生地黄25克，生石膏30克(先煎)，鱼腥草30克，金银花15克，生甘草6克。水煎服，每日1剂。瘙痒较剧者，加浮萍9克、白蒺藜15克。渗液偏多者，加土茯苓30克、木通12克。

2·中成药

(1)银翘解毒颗粒(根据银翘散原方配制成的冲剂)，口服，每次1-2包，每日2~3次，温开水溶解后服。

(2)防风通圣丸，口服，每次6克，每日2-3次，温开水送服。

**血虚风燥型【证见】** 患部皮肤增厚，表面粗糙，或呈苔藓样变，色素沉着，脱屑，或见头晕乏力，腰酸肢软。舌质淡红，苔薄白，脉缓或濡细。

【治法】 养血祛风。

【方药】

1·主方 当归饮子(陈实功《外科正宗》)加减

处方：当归、防风各12克，川芎、荆芥各9克，白芍、何首乌、丹参、白蒺藜各15克，生地黄25克，生甘草6克。水煎服，可复渣再煎服，每日1剂。

瘙痒难眠者，加珍珠母、生牡蛎各30克(先煎)，夜交藤、酸枣仁各15克。某一阶段见糜烂、渗液者，加萆薢15克、土茯苓30克、泽泻12克。

2·单方验方：千斤首乌汤(广州中医学院《外科学》)

处方：千斤拔30克，何首乌15克，乌豆衣12克，当归、蝉蜕、苦参、白鲜皮各9克。水煎服，可复渣再煎服，每日1剂。

湿疹的外治法

1·急性湿疹

(1)早期见红斑、丘疹、丘疱疹、水疱，而未见糜烂、渗液者，可用石珍散或二妙散、六一散等外扑，或用三黄洗剂、炉甘石洗剂外涂。

(2)红肿、糜烂、渗液多者，宜用下述中药或中草药煎水待冷湿敷。常用中药、中草药：黄柏、地榆、野菊花、蒲公英、金银花叶、侧柏叶、苦参、九里明、三桠苦、黑面神、火炭母等。选5-6味各30克，或用皮肤外洗二方，煎水冷湿敷，也可用绿茶茶叶水湿敷。

(3)湿敷间歇期，或经湿敷渗液已明显减少者，可外涂青黛散油或二妙散油，也可外涂炉甘石洗剂。

2·亚急性湿疹常选用皮肤外洗一方或皮肤外洗二方水煎外洗，必要时(渗液较多者)也可湿敷。并可选用三黄洗剂、炉甘石洗剂、二妙散油或青黛散油外搽，或用石珍散水调外搽。

3·慢性湿疹可选用皮肤外洗一方或皮肤外洗二方水煎外洗，并选用5%~10%硫黄软膏、5%~10%黑豆馏油软膏或青黛膏外搽。

**治疗湿疹【证见】** 治疗湿疹的中药配方一：湿热证。多见于急性湿疹。表现为皮肤发红，出现丘疹，或小米粒状红疹，顶端起水泡，痒，抓破后流水，浸淫成片，可结痂，伴口干少饮，小便色黄，苔黄腻，舌质红，脉滑数。治宜清热祛湿，可从下列方中选用：

1.黄芩6-10克，黄柏10克，苍术10克，苦参12克，车前草15克，猪苓10克，水煎服。

2.土茯苓15-20克，苡米30克，木通10克，蒲公英20克，甘草3克，水煎服。

3.苦参50克，蛇床子30克，苍耳子15克，水煎取药液洗患处。

4.黄连10克，黄芩10克，煅石膏10克，煅甘石12克，冰片0.5克，共为细末混合备用。如皮肤糜烂流水则将药末撒在患处，流水不多或没破不流水时用香油调匀后外敷。

5.鲜马鞭草100克，水煎取药液，放冷后洗患处。⑥鲜马齿苋200克，水煎后取药液，湿敷患处。对皮肤糜烂流黄水者用之。

## 中医辨证治疗急性湿疹

### 风盛型

[临床表现] 皮肤泛发潮红，遇风痒甚且肿胀，舌质红，脉浮弦。

[食疗药膳]

1、芹菜汤：芹菜250克，煎汤，吃菜饮汤，连续服用。

2、苍耳子防风红糖煎：苍耳子60克，防风60克，红糖25克。将苍耳子、防风加水浓煎熬膏，加红糖，每次二汤匙，开水冲服。

### 热盛型

[临床表现] 皮损红肿流水，瘙痒剧烈，尿黄、便秘，舌质红，苔黄，脉弦数。

[食疗药膳]

1、绿豆苡米海带汤：绿豆10克，苡米30克，海带20克，水煎，加红糖适量服。每日1-2次。

2、白菜根汤：白菜根200克，银花20克，紫背浮萍20克，土茯苓20克，水煎，加适量红糖调服，每日1-2次。

3、白菜萝卜汤：新鲜白菜100克，胡萝卜100克，蜂蜜20毫升。将白菜、胡萝卜洗净切碎，按2碗菜1碗水的比例，先煮开水后加菜，煮5分钟即可食用，饮汤时加入蜂蜜，每日2次。

**(3)虚实夹杂证**：多为血虚脾弱与湿热夹杂，见于慢性湿疹。本证表现为湿疹日久不愈，皮肤粗糙变厚，抓破可流黄水，患处皮肤色暗滞，身倦乏力，苔腻，舌质淡嫩且胖，脉缓。治宜健脾养血，兼以清利，

可选用：白术10克，云苓15克，当归10克，丹参15克，白芍10克，生地15克，地肤子15克，苡米30克，水煎服。松香、枯矾、雄黄、黄丹各等份，共研细末，过筛，将药粉用麻油调匀，外敷于患处。

## 治疗湿疹效方九则

1. 青黛、滑石粉、赏柏各 15 克，冰片 9 克。共研细末，用麻油调糊状，外涂患处，1 日 3 次。治疗急性湿疹有良效。
2. 枯矾 10 克，炉甘石 30 克，冰片 6 克，苦参 15 克，共研细末备用，外敷患处，1 日 2 次，治疗阴囊湿疹有良效。
3. 蒲黄研末，将粉直接撒在湿疹处，外用纱布包扎，1 日 1 次。
4. 吴茱萸 100 克，研细末，加肤轻松软膏调糊状，外敷湿疹处，1 日 3 次，一般用 1 次痒止，用 6-15 天可愈。
5. 滑石、炉甘石各 50 克。冰片 10 克，艾叶 15 克。共研末，装入广口瓶内备用，撒在湿疹上，外用消毒纱布包扎。
6. 苦参研末，紫皮大蒜捣烂成泥外敷患处，1 日 3 次。治慢性湿疹效佳。
7. 茄子 1 个，雄黄、枯矾各 15 克，先将茄子挖一个小孔，将上药灌入孔内后封口，用草木灰火烤，将茄子烤软，枯矾、雄黄渗透到茄肉内，再将茄子放患处轻轻磨擦 5~10 分钟。一般边擦边止痒，治急性湿疹有良效。
8. 黄丹 15 克，冰片 6 克，氧化锌 20 克。共研末，调香油外涂患处。1 日 3 次。
9. 蛇床子、大黄、苦参 30 克，枫球 15 克，黄柏 12 克，水煎外洗患处，1 日 3 次，每次外洗 30 分钟即可。一般用 1 次急性湿疹即消。

## 湿疹的辨证论治

### 湿热型

【证见】皮肤可见红斑、肿胀、丘疹、水疱、脓疱、糜烂，渗液较多，浸淫成片，瘙痒较剧烈。可伴有发热，疲乏倦怠，或有腹痛，便秘或腹泻，小便短赤。舌质红，苔黄腻，脉滑数或弦滑数。

【治法】清热利湿，佐以祛风。

【方药】1. 主方 萹薹渗湿汤(高秉钧《疡科心得集》)加减处方：萹薹 15 克，薏苡仁、土茯苓、滑石、鱼腥草各 30 克，牡丹皮、泽泻、通草、防风、黄柏各 12 克，蝉蜕 6 克。水煎服，每日 1 剂。便秘者，加大黄 12-15 克(后下)。湿热较盛者，加龙胆草、栀子各 12 克。剧痒者，加浮萍 9 克、白蒺藜 15 克。2. 中成药龙胆泻肝丸，口服，每次 6 克，每日 3 次，温开水送服。

## 风热型

【证见】皮肤见红斑、丘疹、鳞屑、结痂，或有少量渗液。舌质红，苔薄白或薄黄，脉浮数。

【治法】疏风清热，佐以利湿。

【方药】1. 主方消风散(陈实功《外科正宗》)加减处方：荆芥、防风、牛蒡子、苦参各 12 克，蝉蜕 9 克，生地黄 25 克，生石膏 30 克(先煎)，鱼腥草 30 克，金银花 15 克，生甘草 6 克。水煎服，每日 1 剂。瘙痒较剧者，加浮萍 9 克、白蒺藜 15 克。渗液偏多者，加土茯苓 30 克、木通 12 克。2. 中成药(1)银翘解毒颗粒(根据银翘散原方配制成的冲剂)，口服，每次 1-2 包，每日 2~3 次，温开水溶解后服。(2)防风通圣丸，口服，每次 6 克，每日 2—3 次，温开水送服。

## 血虚风燥型

【证见】患部皮肤增厚，表面粗糙，或呈苔藓样变，色素沉着，脱屑，或见头晕乏力，腰酸肢软。舌质淡红，苔薄白，脉缓或濡细。

【治法】养血祛风。

【方药】1. 主方当归饮子(陈实功《外科正宗》)加减处方：当归、防风各 12 克，川芎、荆芥各 9 克，白芍、何首乌、丹参、白蒺藜各 15 克，生地黄 25 克，生甘草 6 克。水煎服，可复渣再煎服，每日 1 剂。瘙痒难眠者，加珍珠母、生牡蛎各 30 克(先煎)，夜交藤、酸枣仁各 15 克。某一阶段见糜烂、渗液者，加葶藶 15 克、土茯苓 30 克、泽泻 12 克。2. 单方验方：千斤首乌汤(广州中医学院《外科学》)处方：千斤拔 30 克，何首乌 15 克，乌豆衣 12 克，当归、蝉蜕、苦参、白鲜皮各 9 克。水煎服，可复渣再煎服，每日 1 剂。

## 湿疹的外治法

1. 急性湿疹(1)早期见红斑、丘疹、丘疱疹、水疱，而未见糜烂、渗液者，可用石珍散或二妙散、六一散等外扑，或用三黄洗剂、炉甘石洗剂外涂。

(2)红肿、糜烂、渗液多者，宜用下述中药或中草药煎水待冷湿敷。常用中药、中草药：黄柏、地榆、野菊花、蒲公英、金银花叶、侧柏叶、苦参、九里明、三桠苦、黑面神、火炭母等。选 5—6 味各 30 克，或用皮肤外洗二方，煎水冷湿敷，也可用绿茶叶水湿敷。

(3)湿敷间歇期，或经湿敷渗液已明显减少者，可外涂青黛散油或二妙散油，也可外涂炉甘石洗剂。2. 亚急性湿疹常选用皮肤外洗一方或皮肤外洗二方水煎外洗，必要时(渗液较多者)也可湿敷。并可选用三黄洗剂、炉甘石洗剂、二妙散油或青黛散油外搽，或用石珍散水调外搽。3. 慢性湿疹可选用皮肤外洗一方或皮肤外洗二方水煎外洗，并选用 5%~10% 硫黄软膏、5%—10% 黑豆馏油软膏或青黛膏外搽。

## 孔柯茹