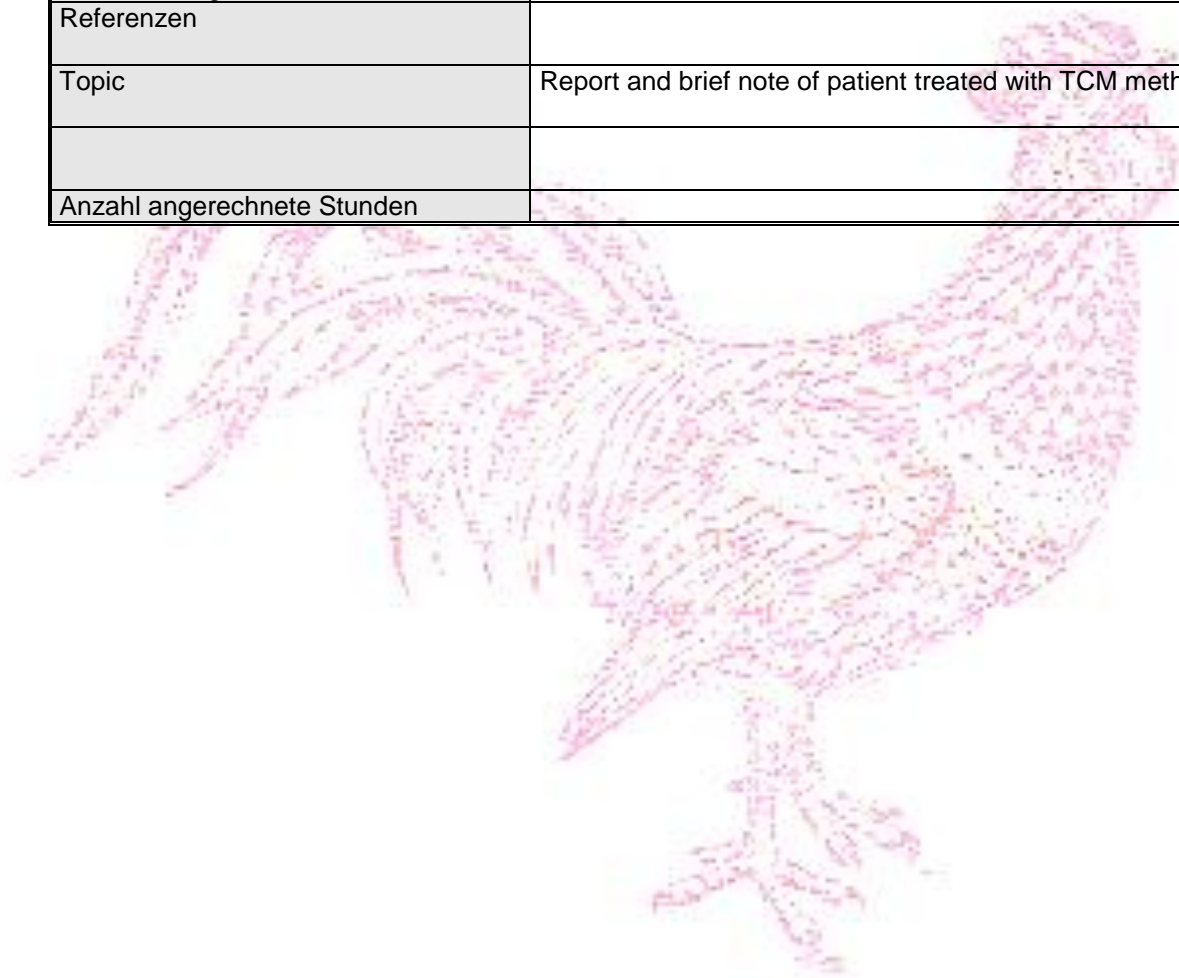


Praktikant	Herr Petit Nicolas
Lehrer	Herr K.Y. Toh
Behandlungsanfang	
Behandlungsende	
1.Besprechung	2011, Januar
2.Besprechung	2011, Juni
Beschreibung	
Referenzen	
Topic	Report and brief note of patient treated with TCM methods.
Anzahl angerechnete Stunden	



Vorstellung des Patienten

Patient :

Männlich. Geboren in 1971.

Hauptbeschwerden:

- Hoher Bluthochdruck seit 5 Jahren. Damals lag der systolischer Blutdruck bei 170. Seitdem nimmt der Patient einen Diuretiker während den Arbeitstagen (Cosaar)
- Spontaner Schweiß

Weitere Symptome :

- Nervosität, geistige Unruhe
- Schlechtes Gedächtnis
- Füllt sich ständig warm, zu warm
- Blähungen nach den Mahlzeiten
- Schlaf : i.O. Verdauung : sonst i.O.
- Kein Herzklopfen, keine Krämpfe, kein Schwindel, keine Aphten
- Schmerzen unter dem linken Knie, außen Seite. Schwer lokalisierbar.

Ernährung :

- über 150g Kuhmilch-Käse pro Tag
- Morgens: Müsli, Milch, Brot mit Käse, Orangensaft
- Mittags: Sandwich, Joghurt, Früchte
- Um 17h: Tee
- Abends: Torten, Aufläufe, Käse.
- Getränke : am Wochenende : Wein oder Bier. Kein Kaffee.

Sport: treibt wöchentlich Tai-Chi, Fitness und Tennis.

Zunge :

- Zungenkörper normal. Seiten geschwollen, rötlich. Riss in der Mitte bis zur Zungenspitze. Leichter weißer, feuchter Belag.
- Venen unter der Zunge leicht geschwollen.

Puls:

- Tief, vor allem bei der Lunge. Schwach bei den Nieren. Gespannt, etwas dünn.

Aussehen: Patient sieht angespannt aus (Arme zum Beispiel nicht entspannt) und hat ein eher rötliche Haut um Nase und Mund.

Diagnose :

- Leber-Qi-Stau
- Leichter Blut-Stau
- Qi-Schwäche (Mp-Lu)

Therapie Prinzip :

- Leber-Qi in Bewegung bringen
- Blut bewegen
- Blutdruck senken

Therapie Verfahren:

- Schröpfen

- Akupunktur
- Ernährung
- Atem-Übungen

Behandlungen

26/03/2010 (erster Ferientag)

Zunge : rote Seiten und rote Spitze

Puls: gespannt, leer bei Milz und Niere rechts.

Behandlung:

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, Pc 6, Di 11
- Akupressur : Bl 15, Bl 18, Bl 23
- Folgende Hinweise werden gegeben :
 - o Atemübungen zu machen, und dabei die innere Ruhe zu spüren, Blutdruck vor und nach den Übungen messen. Patient möchte dieses gerne umsetzen
 - o Ernährung auf weniger Käse umstellen. Patient weigert sich.

29/03/2010 (Ferien)

Zunge : nicht mehr rot

Puls : weniger gespannt

Blutdruck vor Behandlung: 138/82

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 15, Bl 18, Bl 23

31/03/2010 (Ferien)

Rückmeldung von letzter Behandlung: Müdigkeit während des Nachmittags nach der Behandlung. Blutdruck an diesem Nachmittag 128/80.

Blutdruck vor Behandlung: 149/85

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 15, Bl 18, Bl 23
- Ohrakupressur : Shenmen, Herz.

Patient gibt an dass die Atemübungen, den spontanen Schweiß reduzieren. Er möchte bei seiner Arbeit weniger Stress erleben (neue Arbeit suchen, oder Arbeit anders aufnehmen).

09/04/2010 (Ferien)

Patient sieht entspannter aus.

Blutdruck vor Behandlung: 135/80

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 15, Bl 18, Bl 23

15/04/2010 (Arbeitstag)

Zunge : Seiten wieder geschwollen. Venen unter der Zunge ebenfalls geschwollen.

Blutdruck vor Behandlung: 138/85

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 15, Bl 18, Bl 23

Blutdruck nach Behandlung : 130/85

17/04/2010 (Arbeitstag)

Zunge : weniger rot. Venen unter der Zunge i.O.

Blutdruck vor Behandlung: 142/82

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 15, Bl 18, Bl 23

Blutdruck nach Behandlung : 128/85

22/04/2010 (Arbeitstag)

Blutdruck vor Behandlung: 144/86

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 15, Bl 18, Bl 23

26/04/2010 (Arbeitstag)

Zunge : Seiten leicht geschwollen, Venen unter Zunge ebenfalls.

Blutdruck vor Behandlung: 148/85

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 10, Gb 20, 3E 17.

Blutdruck nach Behandlung : 127/85

28/04/2010 (Arbeitstag)

Rückmeldung von letzter Behandlung: Patient hat sich sehr entspannt gefüllt und wünscht die gleiche Akupressur.

Zunge : weniger geschwollen.

Blutdruck vor Behandlung: 134/90

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 10, Gb 20, 3E 17.

Blutdruck nach Behandlung : 127/83

01/05/2010 (Wochenende)

Zusätzliche Bitte des Patienten: leichte, stechende LWS-Schmerzen auf der linken-Seite, die am Bein entlang gehen. Dauert ein paar Sekunden, tagsüber.

Blutdruck vor Behandlung: 139/86

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Blutig schröpfen auf dem Ashi-Punkt (zirka Yaoyan)
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 10, Gb 20, 3E 17, Bl 25.

Blutdruck nach Behandlung : 127/83

11/05/2010 (Arbeitstag)

Rückmeldung von letzter Behandlung: LWS-Schmerzen fast weg. Aber immer noch leicht.

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine
- Blutig schröpfen auf dem Ashi-Punkt (zirka Yaoyan)
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 10, Gb 20, 3E 17.

20/05/2010 (Arbeitstag)

Rückmeldung von letzter Behandlung: keine LWS-Schmerzen mehr.

Patient klagt über Blähungen

Behandlung :

- Schröpfen des Rückens und der Beine und des Bauches.
- Akupunktur : Le 2, Ma 36, Mp 6, H 7, Di 11, Di 4
- Akupressur : Bl 10, Gb 20, 3E 17.

Blutdruck nach Behandlung : 132/85.

09/06/2010

Keine LWS-Beschwerden mehr

Kommentare :

- Die Behandlung hat den Patient geholfen Eigenverantwortung und Bewusstsein für seine Gesundheit weiterzuentwickeln. Seitdem übt er wöchentlich Tai-Chi und Yoga, was ihm besonders gut bekommt. Seinen Arbeitsrhythmus hat er verlangsamt, was ihn ermöglicht ungehetzt mehr und besser zu arbeiten.
- Hinsichtlich der Hypertonie, ist die Behandlung nicht besonders effizient gewesen. Erfolge sind auch von Fall zu Fall und von Patient zu Patient unterschiedlich.
- Ein Krankenhaus in TianJing (Dr Xue-Min Shi) hat ein bestimmtes Protokoll bei Bluthochdruck entwickelt. Dieses ist folgendes: Ma 9, Di 4, Le 3. Di 11, Ma 36 (30 Minuten), mit täglichen Sitzungen.
- Im Laufe der Sitzungen wurde bemerkt, dass Blutdruckmessungen nicht mehrmals hintereinander am selben Arm stattfinden sollen. Die Ergebnisse sind dann sehr unterschiedlich von Messung zu Messung. Eine Viertelstunde Pause muss eingehalten werden.
- Essgewohnheiten umzustellen kann Schwierigkeiten mit sich bringen, nicht jeder ist bereit dazu.